

## Gerätegestützte Krankengymnastik & Trainingstherapie

### 1 Reflexumdrehen 1. Phase

**Grifffassung: auf der Gesichtsseite (gesichtszugewandt) in der Brustzone**

Das Kind befindet sich in Rückenlage. Der Kopf des Kindes ist ca. 30° gedreht. Ihr Daumen befindet sich auf der gesichtszugewandten Seite zwischen der 7. – 8. Rippe (zwei Finger unterhalb der Brustwarze) in Höhe des Brustbeines. Der moderate Druck erfolgt in Richtung Unterlage, zur Mitte und nach oben zur gegenüberliegenden Schulter.

**Grifffassung: auf der Hinterhauptsseite (gesichtsabgewandt) am Haaransatz**

Ihre Hand befindet sich am Kopf/Haaransatz des Kindes. Es erfolgt ein Zug nach oben.



### 2 Variante: Reflexumdrehen 1. Phase

**Grifffassung: auf der Gesichtsseite (gesichtszugewandt) in der Brustzone**

Das Kind befindet sich in Rückenlage. Der Kopf des Kindes ist ca. 30° gedreht. Ihr Kleinfingerballen befindet sich auf der gesichtszugewandten Seite zwischen der 7. – 8. Rippe (zwei Finger unterhalb der Brustwarze) in Höhe des Brustbeines. Der moderate Druck erfolgt in Richtung Unterlage, zur Mitte und nach oben zur gegenüberliegenden Schulter.

**Grifffassung: auf der Hinterhauptsseite (gesichtsabgewandt) an der Schulter**

Ihre Hand liegt flächig auf der Schulter des Kindes. Ihr Unterarm hält die Drehung des Kopfes aufrecht. Der moderate Druck der Hand erfolgt nach unten in Richtung Unterlage und in Richtung des Brustbeines.



### 3 Reflexumdrehen 2. Phase

**Grifffassung: auf der oben liegenden Seite am Schulterblattrand und an der Beckenschaufel**

Das Kind befindet sich in Seitenlage. Ihr Daumen befindet sich auf der oben liegenden Seite am unteren Drittel des Schulterblattrandes. Der moderate Druck erfolgt zum unten liegenden Ellenbogen.

Die Finger Ihrer anderen Hand befinden sich auf der oben liegenden Seite vorn an der Beckenschaufel. Der moderate Zug erfolgt nach hinten unten.



### 4 Variante: Reflexumdrehen 2. Phase

**Grifffassung: auf der oben liegenden Seite an der Schulter und an der Beckenschaufel**

Das Kind befindet sich in Seitenlage. Ihre Finger befinden sich auf der oben liegenden Seite vorn an der Schulter. Der moderate Zug erfolgt nach hinten unten und zur Wirbelsäule. Der Daumen Ihrer anderen Hand befindet sich auf der oben liegenden Seite hinten an der Beckenschaufel. Der moderate Druck erfolgt nach vorn und in Richtung Bauchnabel. Sie drehen Ihre Hände entgegengesetzt, ähnlich wie beim Auswringen eines Tuches.



### 5 Gewöhnung an die Bauchlage für Reflexkriechen

**Grifffassung: auf der Hinterhauptsseite (gesichtsabgewandt) am Haaransatz**

Das Kind liegt auf der Bank (Tisch). Der Kopf des Kindes liegt leicht gedreht auf dem „Hörnchen“ (ca. 30° gedreht). Das gesichtszugewandte Bein hängt an der Bankkante über. Ihre Hand liegt am Haaransatz. Es erfolgt am Haaransatz ein Zug nach oben (kopfwärts).

**Grifffassung: auf der Gesichtsseite (gesichtszugewandt) am Ellenbogen**

Ihre Finger der anderen Hand befinden sich am Ellenbogen. Es erfolgt ein Schub in Richtung der gleichseitigen Schulter.



### 6 Reflexkriechen

**Grifffassung: auf der Hinterhauptsseite (gesichtsabgewandt) an der Ferse**

Das Kind befindet sich in Bauchlage. Der Kopf des Kindes liegt leicht gedreht auf dem „Hörnchen“ (ca. 30° gedreht). Der Zeigefinger Ihrer Hand liegt an der Außenseite der Ferse. Der moderate Druck erfolgt nach unten in Richtung Unterlage und nach oben in Richtung des Gesäßes.

**Grifffassung: auf der Gesichtsseite (gesichtszugewandt) am Ellenbogen**

Ihre Finger der anderen Hand befinden sich am Ellenbogen der gesichtszugewandten Seite. Der moderate Druck erfolgt in Richtung der gleichseitigen Schulter.



## 7 Variante: Reflexkriechen

### Griffassung: auf der Hinterhauptsseite (gesichtsabgewandt) an der Ferse

Das Kind befindet sich in Bauchlage. Der Kopf des Kindes liegt leicht gedreht auf dem „Hörnchen“ (ca. 30° gedreht). Ihre kopfseitige Hand befindet sich mit den Fingern an der Ferse der gesichtsabgewandten Seite. Der moderate Druck erfolgt in Richtung Unterlage und Unterschenkel mit Zugrichtung Gesäß.

### Griffassung: auf der Gesichtsseite (gesichtszugewandt) am Schulterblatt

Ihre Finger befinden sich am Schulterblattrand der gesichtszugewandten Seite. Der moderate Druck erfolgt in Richtung des gleichseitigen Ellenbogens.



## 8 Reflexkriechen mit überhängendem Hinterhauptsbein

### Griffassung: auf der Gesichtsseite (gesichtszugewandt) am Ellenbogen

Das Kind befindet sich in Bauchlage. Der Kopf des Kindes liegt leicht gedreht auf dem „Hörnchen“ (ca. 30° gedreht). Ihre kopfseitige Hand befindet sich mit den Fingern am Ellenbogen der gesichtszugewandten Seite. Der moderate Druck erfolgt in Richtung der gleichseitigen Schulter.

### Griffassung: auf der Hinterhauptsseite (gesichtsabgewandt) am Unterschenkel und Knie

Ihre Hand umfasst den Unterschenkel und das Knie. Das gebeugte Bein variiert in Beugung und Streckung. Der moderate Druck erfolgt in Richtung der gleichseitigen Hüfte.



## 9 Reflexumdrehen 3. Phase

### Griffassung: auf der oben liegenden Seite am Schulterblattrand und an beiden Knien

Das Kind befindet sich in Seitenlage. Ihr Daumen befindet sich auf der oben liegenden Seite am unteren Drittel des Schulterblattrandes. Der moderate Druck erfolgt zum unten liegenden Ellenbogen.

Der Daumen und der Zeigefinger Ihrer anderen Hand umfassen das oben liegende Knie. Der moderate Druck erfolgt zur gleichseitigen Hüfte. Ihre anderen Finger umfassen das unten liegende Knie von außen und geben ebenfalls Druck in die gleichseitige Hüfte.



## 10 Reflexumdrehen 4a. Phase

### Griffassung: auf der oben liegenden Seite am Schulterblattrand und am Knie

Das Kind befindet sich in Seitenlage. Ihr Daumen befindet sich auf der oben liegenden Seite am unteren Drittel des Schulterblattrandes. Der moderate Druck erfolgt zum unten liegenden Ellenbogen.

Die Finger Ihrer anderen Hand umfassen das Knie auf der oben liegenden Seite von innen. Der moderate Druck erfolgt zur gleichseitigen Hüfte.



## 11 Reflexumdrehen 4b. Phase

### Griffassung: auf der oben liegenden Seite am Schulterblattrand und auf der unten liegenden Seite am Knie

Das Kind befindet sich in Seitenlage. Ihr Daumen befindet sich auf der oben liegenden Seite am unteren Drittel des Schulterblattrandes. Der moderate Druck erfolgt zum unten liegenden Ellenbogen.

Der Zeigefinger Ihrer anderen Hand befindet sich an der Aussenseite des unten liegenden Knies. Der moderate Druck erfolgt in Richtung der gleichseitigen Hüfte.



## 12 1. Position

### Griffassung: auf der Gesichtsseite (gesichtszugewandt) am Ellenbogen

Das Kind liegt auf der Bank (Tisch). Die Beine liegen gebeugt in Knie und Hüfte unter dem Bauch. Der Kopf des Kindes liegt leicht gedreht auf dem „Hörnchen“ (ca. 30° gedreht). Ihre Hand liegt am Ellenbogen. Es erfolgt ein moderater Druck in Richtung der gleichseitigen Schulter.

### Griffassung: auf der Hinterhauptsseite (gesichtsabgewandt) am Rumpf und am Haaransatz

Ihr Unterarm liegt mittig am Rumpf und am Haaransatz. Der moderate Druck erfolgt in Richtung Brustbein. Am Haaransatz erfolgt ein Zug nach oben.



## 13 1. Position mit überhängendem Hinterhauptsbein

### Griffassung: auf der Gesichtsseite (gesichtszugewandt) am Ellenbogen

Das Kind liegt auf der Bank (Tisch). Das gesichtszugewandte Bein ist in Knie und Hüfte gebeugt. Das gesichtsabgewandte Bein hängt an der Bankkante über. Der Kopf des Kindes liegt leicht gedreht auf dem „Hörnchen“ (ca. 30° gedreht). Ihre Hand liegt am Ellenbogen. Es erfolgt ein moderater Druck in Richtung der gleichseitigen Schulter.

### Griffassung: auf der Hinterhauptsseite (gesichtsabgewandt) am Rumpf und am Haaransatz

Ihr Unterarm liegt mittig am Rumpf und am Haaransatz. Der moderate Druck erfolgt in Richtung Brustbein. Am Haaransatz erfolgt ein Zug nach oben.

